

## Preparación para Depilación Láser

- Antes de la primera sesión deberás evitar, por un mes, la depilación con cera o pinzas, solo podrás usar rasurado con hoja de afeitar o crema depilatoria, que corta el pelo al ras.
- No debes arrancarlos con pinzas ó cera porque el folículo quedaría vacío, sin pelo, que es la "antena" conductora del Láser.
- Esto permitirá que juntes una cantidad importante de folículos en estado anágeno y que la sesión sea realmente efectiva.
- Un mes antes de la aplicación **no debes tomar sol, cama solar y autobronceantes** porque tendrías mucha "melanina" en la superficie de la piel que al igual que el pelo captaría con avidez la luz del láser con la consecuente irritación o quemadura superficial de la epidermis.
- Luego de la primera sesión, los pelos se evaporan instantáneamente y otros serán expulsados por los folículos, en los días subsiguientes.
- Durante varios días no verás crecimiento de pelos.
- Cuando comience a surgir una nueva capa de pelos deberás rasurarlos ó aplicar una crema depilatoria que los cortará al ras de piel. **Recordá no usar ningún método que arranque los pelos.**
- Dejarás de rasurarte 2 a 4 días antes de la próxima sesión para que las médicas vean por dónde tienen que pasar el láser.
- No es necesario que el pelo esté muy largo en las primeras sesiones, 1 ó 2 milímetros son suficientes.
- Luego de la tercera aplicación comenzarás a notar que la reaparición de vello será cada vez más lenta y más escasa. Deberás rasurarte entonces 5 a 7 días antes porque si los pelos son escasos es más dificultoso ubicarlos y tratarlos, lo ideal es que tengan 4 milímetros en la 5° ó 6° sesión.